

EDIÇÃO ESPECIAL



10 ANOS DE VIDA

# CONTACTO

Folha Informativa da  
Associação Amigos Santa Cristina

Rua Conde de São Bento N°155  
4780-232 Couto (Santa Cristina)

site: [www.amigisc.no.sapo.pt](http://www.amigisc.no.sapo.pt)

E-mail: [amigisc@sapo.pt](mailto:amigisc@sapo.pt)

## O Inquérito

Um conhecido cantor da nossa praça dizia numa das suas canções que “dez anos é muito tempo...”. Pode ser ou não. Podem ser vividos penosamente entre dificuldades diárias e variadas ou passar num repente, quase não deixando memória.

Quando olhamos para trás, recordamos por vezes com mais pormenor os dias difíceis do que os dias felizes. Deles tiramos mais ensinamentos, mais alento, mais vontade de prosseguir e ultrapassar os problemas.

Quando olhamos para este dez anos de vida associativa, não podemos deixar de sentir alguma frustração e algum orgulho. Frustração, porque muitas ideias não tiveram a necessária realização ou foram adiadas para dias em que tivéssemos melhores condições. Porque algumas iniciativas não foram suficientemente amadurecidas ou divulgadas, ou não reflectiam preocupações da população e, portanto, acabaram em insucesso.

Orgulho, porque, com relativamente poucos meios humanos e materiais, conseguimos implementar um conjunto de actividades que não mudaram a face de Santa Cristina, é certo, mas trouxeram alguma originalidade, alguma frescura e ousadia ao panorama da intervenção cívica, social, ambiental e cultural da freguesia.

Uma das primeiras iniciativas lançadas pela Associação foi um INQUÉRITO. Uma operação de grande envergadura, em que foram percorridas a quase totalidade das ruas da Freguesia, reunindo um conjunto de participações muito significativo. Através deste instrumento pudemos avaliar quais os maiores anseios e preocupações da população e disponibilizar assim um documento significativo aos poderes públicos.

Os resultados estão ainda disponíveis no nosso sítio na internet ([www.amigisc.no.sapo.pt](http://www.amigisc.no.sapo.pt)). Pode consultá-lo, verificar as questões então consideradas prioritárias e verificar aquela que seria então a opinião generalizada da freguesia.

E hoje? Será que as preocupações de há dez anos se mantêm? Será que os cristinenses têm a mesma opinião sobre as questões propostas?

## Abaixo-assinados

Ao longo dos dez anos de vida a Amigisc esteve várias vezes envolvida na organização e recolha de assinatura das folhas que consti-

tuíram vários abaixo-assinados (Rua Conde de S.Bento, Avenida Abel Alves de Figueiredo, Rua da Quebrada) para além de outras iniciativas anteriores, com cartazes fixados junto ao colégio, à igreja e ao cemitério, pedindo passeadeiras e passeios, a fim de preservar a segurança das pessoas

O mais envolvente e polémico, solicitava às autoridades competentes que implementassem medidas de segurança na Avenida Abel Alves de Figueiredo, após obras de colocação de infra-estruturas e repavimentação. A ausência de passeios, passeadeiras e sinalização vertical e horizontal tornava o referido troço da via pública muito perigoso para os utentes peões.

Metemos os pés ao caminho e durante dois meses, todos os domingos de manhã, estando sol, frio ou chuva, os elementos da Amigisc percorreram todas as ruas de Tarrio e parte de Merouços, conversaram com as pessoas do propósito do abaixo-assinado e colheram as assinaturas, e se em muitos casos encontramos um apoio incondicional, encontramos também opiniões estranhas para um regime de democracia consolidada do Portugal do início do século XXI. De factos alguns cidadãos pura e simplesmente se recusaram a colaborar alegando terem assuntos pendentes com as entidades visadas, nomeadamente a Câmara Municipal e temendo vir a sofrer represálias, outros foram mais longe e acusaram-nos de prejudicar os interesses da Freguesia, que devíamos estar quietos e calados, que as coisas aconteceriam quando tivessem de acontecer e que o agitar das águas nada mais faria senão irritar os responsáveis pelas decisões. É lamentável, não só por perverterem as nossas intenções, mas a falta de confiança democrática na boa fé e sentido de justiça de quem desempenha cargos públicos.

O nosso trabalho prosseguiu, até ao momento em que tomamos conhecimento pela comunicação social de que a obra estaria em fase de concurso.

O trabalho estava feito, as assinaturas recolhidas, pelo que decidimos enviar o documento à Câmara Municipal com uma carta explicativa e congratulando-nos pelo desbloquear de uma situação urgente, como o elevado número de subscritores comprovava.

Contrariamente às pessimistas previsões dos profetas da desgraça, não choveram raios nem trovões, ninguém foi discriminado ou ameaçado. A Câmara Municipal respondeu acusando a recepção do documento e enviando para a nossa associação uma cópia do projecto, para melhor esclarecimento de quais as obras previstas.

Viva a democracia! Viva a participação democrática!

## Estacionamento na Cristininha

Esta luta foi por nós encarada como uma questão de honra e nela demos o litro passe a expressão.

Todos sabíamos e víamos que o estacionamento abusivo feito no local em questão, punha em risco a vida de automobilistas e peões, devido à pouca visibilidade causada por esse mesmo estacionamento selvagem.

Visto que o local é cruzado por muita gente que sai ou se dirige para o cemitério, assim como para toda a zona de S. Roque, e atendendo aos casos de sinistralidade aí já verificados, resolve então esta Associação abraçar este problema, e trabalhar no sentido de se achar a solução.

Fazem-se as primeiras diligências, pressionando o então presidente da junta (Sr. Carlos), mais tarde também o já falecido Sr. Monteiro, mas nada se viu. Aí a revolta aumentou...

Foram então redigidas cartas e enviadas, dirigidas ao Sr. Presidente da Câmara e também ao comandante da Polícia, que foi o único que se dignou responder à missiva, mas descartando-se do assunto, endossando para a Câmara resolução do problema.

Os anos vão passando, até que o copo encheu e transbordou...Aí já com o actual Presidente da junta Sr. Jorge Gomes, o problema foi mais uma vez exposto mas com uma ameaça velada (ou o problema é resolvido ou então é enviado uma pasta com todo o material fotográfico e documental que possuímos, dirigido ao Sr. Ministro da Administração interna responsabilizando todos) e o Sr. Presidente da Junta foi sensível ao problema.

Hoje o resultado está à vista de todos.





### **“Uma aposta ganha”**

Na época quente, é bastante comum, verem-se grupos de pessoas a caminharem estrada fora ao anoitecer, logo após o jantar. Algumas dessas pessoas fazem-no certamente pelo prazer de caminhar, saboreando o fresco da noite, outras no entanto por imperativos de saúde, como sendo a obesidade, diabetes, insuficiência venosa dos membros inferiores etc., outros ainda, simplesmente como combate ao sedentarismo, imposto muitas vezes pela actividade profissional.

Atendendo a tudo isto, e aliando a narrativa de uma experiência vivida por um casal de sócios da nossa associação, nos Caminhos de Santiago de Compostela, fez com que esta nossa associação, lançasse a ideia de formar um Clube de Caminhantes. Em boa hora o fez...

A primeira caminhada acontece em Março de 2006 a título experimental, com o percurso do monte Padrão e algum tempo depois, o das quedas da Fervêça. A motivação e o contentamento que sentimos nos participantes foi tal, que ainda hoje nos cativa o seu apadrinhamento.

Hoje, apraz-nos dizer que o Clube dos Caminhantes é uma aposta ganha!.. Com centenas de quilómetros percorridos, por entre vales e montanhas, apreciando a paisagem das terras nossas vizinhas e também algumas incursões fora de portas em jeito de passeio cultural, como o foram os casos de Guimarães e Porto, ou ainda as caminhadas à beira mar, nas zonas de Vila do Conde/ Póvoa e Vila Nova de Gaia, tendo aí por companhia o cheiro a sargaço e a brisa do mar. Tudo isto, em franco e aberto convívio entre os participantes, que foram muitos e diversificados, ao longo destes anos.

A todos os participantes deve o Clube dos Caminhantes o seu sucesso

# *Alguns dos momentos marcantes*

## Piqueniques

2  
0  
1  
0



2  
0  
1  
0



2  
0  
0  
9



2  
0  
0  
8



# *antes ao longo dos 10 anos*

## Passeios / Convívio (culturais)



M  
A  
F  
R  
A



V  
I  
S  
E  
U



T  
O  
M  
A  
R



L  
A  
M  
E  
G  
O

## Centro Social e Paroquial (Lar de idosos)

Esta instituição passava e ainda hoje passa por momentos financeiros difíceis. Aí e após contactar a direcção da mesma, abraçamos a causa e avançamos com uma acção de ajuda, na qual toda a freguesia foi convidada a participar, através do texto intitulado “**Feira da solidariedade**” abaixo transcrito.

O resultado final foi óptimo para a instituição, mas melhor ainda foi a maneira abnegada e solidária da população, pelos artigos doados para este original modelo de campanha,

### Feira da Solidariedade

Perguntam vocês, mas o que é isto?

A **Feira da Solidariedade**, é uma iniciativa para ser levada a efeito no dia 25 de Maio de 2008, com o firme e único propósito de ajudar o **Lar de idosos** da nossa freguesia. Esta acção, visa sensibilizar e convidar toda a população a participar, contribuindo com alguma coisa de **valor e utilidade**, que depois será exposta juntamente com todas as outras ofertas, com o intuito de serem vendidas no tradicional modelo de feira.

Todos os pertences ofertados, serão recolhidos e agrupados em classes, para posteriormente lhes ser atribuído um valor monetário, que será abaixo do seu real valor. Queremos assim, que as pessoas sintam acima de tudo que quantos mais participarem, mais estarão a ajudar as outras pessoas que do Lar fazem a sua casa, no momento mais sombrio das suas vidas. É pois na compra dos artigos expostos que materializamos essa ajuda, levando ao mesmo tempo alguma coisa para casa que nos faça lembrar a nobreza de um gesto de solidariedade e a força que pode ter.

Caso queira colaborar, reúna os seus artigos e ligue-nos, que nós passaremos por sua casa para os recolher. Pode também optar, por entregá-los na nossa Sede junto ao cemitério, à quarta-feira a partir das 21:30 horas.

**Nota:** Os promotores da iniciativa reservam-se no direito da triagem dos artigos ofertados



## SETEMBRO— MÊS DE ANIVERSÁRIO

Começamos de forma descontraída com um agradável Rally Paper pelas ruas da Freguesia. Oito equipas de valentes participantes ficaram a conhecer melhor a sua terra e mostraram as suas destrezas em diversas actividades (como COSER batatas e cenouras, por exemplo).

No mesmo dia, à noite, no salão paroquial, um sarau de música e poesia foi o enquadramento cultural para a cerimónia de entrega dos prémios aos participantes no Rally Paper.

Fizemos uma singela homenagem ao recém-falecido escritor (prémio Nobel) português José Saramago e outros momentos de poesia. Tivemos música mais erudita por um quarteto de cordas (dois violinos, viola e contrabaixo) com dois elementos nossos conterrâneos e dois elementos convidados. Tivemos música mais moderna, pela banda **Made in Mud**, em que o guitarrista/vocalista é um jovem nosso conterrâneo e tudo terminou com um agradável momento de convívio em torno de uma mesa preparada com um pequeno lanche (talvez fosse melhor dizer ceia, dada a hora a que decorreu).

Um grande OBRIGADO para todos os colaboradores. Permitam que saliente o executivo da Junta de Freguesia, especialmente o seu Presidente, pela colaboração que nos permitiu ter SOM para a festa e ao Pároco, Reverendo Padre Fernando Coutinho (a quem aproveitamos para dar as boas vindas), pela cedência das instalações do Salão Paroquial.

A iniciativa seguinte foi de maior recolhimento e reflexão. No dia 10 a eucaristia vespertina teve, entre outras intenções, a memória a saudade dos nossos colaboradores já falecidos (com especial destaque para o sempre amigo Sr. Fernando Vilas Boas, um abraço!) e pelos sócios e amigos em geral.

Durante o resto do mês continuou a animação:

Na loja da cultura, durante os fins de semana esteve patente uma exposição sobre 10 anos de vida associativa.

Realizamos o já tradicional piquenique/convívio com o habitual brilho e a prestimosa colaboração do Sr. Fernando Coelho e dos seus amigos, a quem já não dispensamos e que tanto acarinhámos e agradecemos.

Realizamos uma caminhada denominada de “Abraço a Santa Cristina”, que não foi um abraço completo porque Santa Cristina é grande (por isso merece muitos abraços).

Alguns elementos, que por motivo de lesão não puderam acompanhar os caminhantes, colaboraram criando um ponto de apoio intermédio, servindo um pequeno lanche, motivando assim mais um bom momento de convívio.

## **SETEMBRO— MÊS DE ANIVERSÁRIO**

### **O dia do Aniversário**

No dia 22 de Setembro de 2000, foi assinada a escritura que fundou a ASSOCIAÇÃO AMIGOS DE SANTA CRISTINA, (GRUPO DE INTERVENÇÃO SOCIAL E CÍVICA).

Dez anos depois no mesmo dia 22 do mesmo mês de Setembro, na Loja da Cultura da Junta de Freguesia reuniram-se os sócios (não todos, mas o que puderam) e alguns amigos para celebrar o facto.

Para isso convidaram três técnicas de saúde da nossa terra, as enfermeiras Ângela Vasconcelos, Isabel Ferreira e Natércia Couto para proferirem uma pequena palestra sobre as novas realidades do Serviço Nacional de Saúde a nível local, nomeadamente as unidades de saúde familiares e a unidade de cuidados continuados.

Mais do que uma palestra, foi um momento que permitiu um diálogo entre as palestrantes e o público presente, que julgamos, tornou o ambiente menos formal, mais aberto e mais esclarecedor.

No final da palestra decorreu um momento de convívio (e de continuação das conversas e esclarecimentos iniciados na palestra) durante o qual se cantaram os parabéns à Amigisc e se comeu um belíssimo bolo (tão bonito como saboroso), que até deu pena cortar.

O Executivo da Junta de Freguesia honrou-nos com a sua presença, bem como o Reverendo Padre Fernando Coutinho, a quem foram entregues pequenas lembranças desta comemoração (aniversário) e de agradecimento pela sua colaboração para a realização.

Só nos resta esperar! VENHAM MAIS DEZ...

## UMA VISÃO DO FUTURO ...

Imaginemos que estamos em Setembro de 2020. Em Santa Cristina do Couto é um mês de festa, dado que o movimento associativo da Freguesia, depois de ter ultrapassado anos de crise, vai realizar um dos seus sonhos.

No início do mês, o Sr. Presidente da Junta organizou a cerimónia de entrega do CI-AC, o Centro Inter-Associativo Cristinense.

Neste espaço, amplo e cuidadosamente projectado e construído todas as associações de Santa Cristina do Couto encontram lugar para as suas necessidades administrativas (arquivos, salas de reuniões, , auditório com palco e camarins, ginásio com as respectivas instalações de apoio, salas de ensaios, salas estúdio adaptáveis a laboratórios (de fotografia , montagem vídeo, etc.), um amplo ciber-café, com um centro de impressão/reprografia associado, enfim, aquilo que qualquer associação de qualquer tipo pudesse sonhar.

Na sessão inaugural, o Sr. Presidente da Junta de Freguesia, entregou a cada presidente de direcção de cada associação inscrita a chave da respectiva sala de reuniões com arquivo anexo e depois de agradecer a cada associação o seu contributo para o desenvolvimento da freguesia, expôs rapidamente o esquema organizativo subjacente a este empreendimento.

Assim as diversas instalações dividem-se por 4 áreas: Acção Social/Ambiente/Voluntariado, Desporto/Saúde, Cultura/Lazer, Educação/Desenvolvimento Pessoal e Social. Cada Associação mediante os seus estatutos, o seu âmbito de acção e o seu plano de actividade pode inscrever acções em cada uma das áreas. Um Conselho Geral Inter-Associativo, em conjunto com a Junta de Freguesia, analisa no início de cada ano civil aos planos de acção de cada associação e agenda as actividades a desenvolver em cada um dos espaços.

Esta explicação dada pelo Sr. Presidente da Junta não se destina tanto aos muitos residentes da freguesia presentes, na sua maioria ligados a uma das associações intervenientes, mas às autoridades regionais e nacionais presentes, dado que o pioneirismo desta iniciativa trouxe à nossa Freguesia, para além das autoridades Municipais, o Sr. Governador civil e um Secretário de Estado.

Que melhor prenda poderia a AMIGISC querer para festejar os seus 20 anos!

# O DIA DO ANIVERSÁRIO

Palestra sobre saúde

Partilha do bolo

